

HEART ♥ LETTER

SEPTEMBER
9

9/13
START!



New!

HOUSE入門・初級

MAIN 入 初 Jr Ad

HOUSE入門・初級クラスでは、初心者でも楽しく基礎からリズム感を養い、スタイリッシュで自由な動きを体感できます。ハウスミュージックにのせて、軽やかで流れるような素早い足捌き(ステップ)が特徴の、かっこよさ溢れるジャンルです。新しいダンスに挑戦したい方、ぜひこの機会にHOUSEにチャレンジしてみませんか?

金 19:05~20:05 講師: Leones

「POPPIN」に変わり、9月よりスタートするのは待望のHOUSEダンスです! POPPINは講師の都合により一度お休みとなりますが、12月以降に別の時間帯で再登場予定ですので、楽しみにお待ちください。

Profile

小学1年生からダンスを始め、HIP HOP、LOCK、HOUSEなど幅広くダンスを経験。

その中でもHOUSEに惹かれ、独自のスタイルを研究している。

現在はGloriaを結成しコンテストやショーケースに出演、また個人でもバトルやレッスンなど活動の幅を広げている。

変更クラスのご案内

2つの超入門クラスが「受け放題」クラスに変わります!

クラス名・対象変更 [JAZZ超入門]リニューアル

はじめてのJAZZ [9/3~] ANNEX 入 Kd Jr Ad

火 17:00~18:00 講師: 宮澤南菜

JAZZ初心者の方でも、安心して楽しくステップを踏みながら、自信を持って踊れるようになるクラスです。

クラス名・対象変更 対象がジュニアから「ジュニア~大人」に変更

テーマパークダンス初級 [9/5~] MAIN 初 中 Jr Ad

木 18:30~19:30 講師: mika

対象変更 対象がキッズ・ジュニアから「キッズ~大人」に変更

K-POP完コピ入門・初級 [9/1~] ANNEX 入 初 Kd Jr Ad

日 16:20~17:20 講師: Ayaka

時間変更 [9/1~]

ストリートスタイル/講師オンライン ANNEX 初 中 Jr Ad

日 18:45~20:00 講師: tomomi

クラス名・対象変更 [HIPHOP超入門]リニューアル

はじめてのHIPHOP [9/4~] ANNEX 入 Kd Jr Ad

水 17:00~18:00 講師: 美紅

HIPHOPを1から楽しく学べるクラスです。HIPHOPにトライしたい方はぜひ!

INFORMATION

Studio Heart Beat
Summer Dance Festival Vol.13
専用サイトより写真をご注文いただけます。
是非、ご覧ください! ✨

パスワード ▶ 6434

締切 ▶ 10月9日

専用サイトへの
アクセスはこちらから



CHRISTMAS PARTY

2024.12.8 SUN

全電通労働会館 多目的ホール
(東京都千代田区神田駿河台3丁目6)

9月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10			10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江		10:00~11:15 バレエ初級 優子								10:00~10:45 親子リトルHIPHOP 244	
11	11:00~12:00 ポディメイクス チ&エのササイズ Sumiko		11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江		11:20~12:20 ベリダダンス基礎 バーラン								10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI
12	12:05~13:05 JAZZ Sumiko		12:15~13:15 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング hitomi		12:25~13:40 ベリダダンス振付 バーラン								11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244	11:40~12:40 HIPHOP超入門 MINAMI
13	13:10~14:10 SOUL DANCE ちゅー		13:30~14:30 大人のK-POP入門 Angel		12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke								13:00~14:00 HIPHOP JAZZ 超入門 Chiaki	13:00~14:00 HIPHOP JAZZ 超入門 Chiaki
14	14:15~15:15 ピラティス Santina				14:40~15:25 バレエ 石川智子								14:05~15:05 リズムトレーニング YOSHIKO	14:10~15:10 JAZZ超入門 Chiaki
15			15:00~16:00 スローラテン Sayoko		15:30~16:30 キッズバレエ 入門初級 石川智子								15:10~16:10 アーマバークダンス mika	
16			16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA		16:15~17:15 バレエ基礎&バー レッスン みなみ								16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	16:20~17:20 K-POP売コピ入門初級 Ayaka
17			17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA		17:15~18:25 Kids&Jr.モダンダ ンス みなみ								17:00~18:00 Kids JAZZ Chiaki	17:35~18:35 K-POP売コピ Ayaka
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki		18:30~19:30 テーマパーク初級 mika								18:05~19:05 HIPHOP入門初級 KAORI	18:40~20:10 TEAM HEART BEAT KAOI
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		19:30~20:30 JAZZ HIPHOP Mappy		19:30~20:45 JAZZ mika								19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAORI	19:30~20:30 カルサ入門 Kiri
20	20:00~21:15 ピキナーズバレエ Mii		20:00~21:00 HIPHOP基礎 244		20:00~21:00 DIVAダンス MIYUKI								20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki	21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke
21			21:45~23:00 大人のK-POP 彩		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU								21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke	
22														

レベル 年齢 クラス種別

超入門 入門 初級 中級 ポディメイク

PK:プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd:キッズ(6~10歳) Jr:ジュニア(11~17歳) Ad:大人(18歳以上)

☐:受け放題 ☐:超入門受け放題 ☐:特別クラス ☐:杉並区子育て応援券使用可能クラス

親子:親子(子供は3~6歳/就学前)