

HEART LETTER

NOVEMBER
10

9月いっぱいまで惜しまれながらクローズとなったクラスに代わり、新しいクラスがスタートいたします。これまでご参加いただいた皆様には、心より感謝申し上げます。新しいクラスも、楽しんでいただける内容をご用意していますので、ぜひ引き続きご参加ください!

NEW! 変更前: HIPHOP JAZZ超入門 / Chiaki 【10/6-】

リズムトレーニング超入門

日 13:00~14:00 講師:Yamato ANNEX  Kd Jr Ad

ダンス初心者の方やblankがある方でも安心して参加できるレッスンです!リズムの取り方やアイソレーションなど、ダンスの基礎を楽しみ、そしてしっかりと学べます。一緒にステップアップしていきましょう!

NEW! 変更前: テーマパークダンス / mika 【10/6-】

K-POP (ボーイズアーティスト)

日 15:10~16:10 講師:Yamato MAIN  初 Kd Jr Ad

リズム取りやアイソレーションなど、K-POPに必要な基礎を学び、その後、振り付けに入ります。K-POPのボーイズグループの曲を中心に、憧れのK-POPアイドルのようにカッコよく楽しく踊りましょう。

Profile

- ・東京ドーム ゆず「タッタ」ダンサー出演
- ・Pump it up ダンスコンテスト優勝
- ・RUANN「MV」出演
- ・ティンベッツ「MV」出演
- ・TO SEEK「MV」出演



NEW! 変更前: ボディメイクストレッチ&エクササイズ / Sumiko 【10/21-】

JAZZ基礎&トレーニング

月 10:45~11:45 講師:藤原亜美 MAIN  Ad

ジャズダンスの基本動作を丁寧に学び、しなやかな動きやリズム感を身につけるクラスです。ストレッチや体幹トレーニングも取り入れ、体力アップも期待できます。初心者の方も楽しく挑戦できるクラスです。

NEW! 変更前: JAZZ / Sumiko 【10/21-】

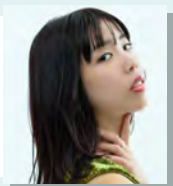
JAZZ振付

月 11:45~12:45 講師:藤原亜美 MAIN  初 Ad

参加者のレベルに応じて、ゆっくり丁寧に進めるジャズダンスの振付レッスンです。振付のスタイルは、スローテンポのものからシアター系まで幅広く取り入れ、さまざまなチャレンジをしていきます。

Profile

4歳からジャズダンスを始め、日本女子体育大学でコンテンポラリーダンスを専攻。現在は、ジャズダンスとコンテンポラリーダンスを中心に、振付、ライブダンサー、インストラクターとして活躍中。



【10/7-】 (月)SOUL DANCE/ちっぴー 12:50~13:50

時間変更 (月)ピラティス/Santina 14:00~15:00

NEW! 変更前: サルサ入門 / Kiri 【10/5-】

マイケルジャクソンダンス

土 19:30~20:30 講師:MIRAI ANNEX  初 Jr Ad

このレッスンでは、マイケル・ジャクソンの名曲を完コピし、時には彼の独特な動きを取り入れた振り付けや、オリジナルの振り付けで踊ります。60分間、マイケル・ジャクソンの世界にどっぷり浸かりながら、楽しく踊りましょう!

Profile

中学生で「This is it」を観てマイケル・ジャクソンに感銘を受け、ダンスを開始。MJイベントや、マイケル&ジャネット・ジャクソンのインパースネーターのバックダンサーを計4度務める。



※(日)JAZZ超入門/Chiakiは、9月いっぱいまでクローズとなります。これまでご参加いただきありがとうございました。

Sumiko先生退任のお知らせ

長年にわたりスタジオでご指導いただきましたSumiko先生は、お引越のため、9月をもってスタジオを退職されることになりました。今後のSumiko先生のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

Kids JAZZ HIPHOP入門

月 17:00~18:00 講師:Chiaki MAIN  Kd 【10/7-】

楽しくリズムに乗りながら基礎からダンスを学べるクラスです。流行の音楽に合わせて、表現力やリズム感、そして身体の柔軟性も養いながら、初心者も安心して楽しめる内容です。

キッズバレエ入門

土 12:30~13:30 講師:みどり ANNEX  Kd 【10/5-】

バレエの基礎を学びながら、美しい姿勢や柔軟性を育てます。バレエの品格やお行儀も身につけることができます。初心者のお子様も安心して参加でき、ダンスを通して成長と品位を学べるプログラムです。

リニューアル 変更前: Kids&Jr.バレエ入門 【10/7-】

Kids&Jr.バレエ基礎&コンテンポラリー

月 17:00~18:00 講師:MII ANNEX  Kd Jr

クラシックバレエの基礎をしっかりと学びながら、型にとらわれないコンテンポラリーダンスを通じて、子どもたちの感性や創造力を豊かに育てていきます。

※なお、18:10~19:10のポアントクラス/MIIは、9月末をもって終了させていただきます。

CHRISTMAS PARTY 2024.12.8 SUN
全電通労働会館 多目的ホール

申込開始 10/1(火) >>> 締切 10/14(月)

お申込みは
こちらから



10月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	10:45~11:45 JAZZ基礎 & レーニング 藤原亜美 ★NEW 10/21	プライベート レッスンはじめ セミプライベート レッスン	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	11:05~12:05 ヒールクラッシュ MORUUCHI	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
12	11:45~12:45 JAZZ振り付け 藤原亜美 ★NEW 10/21	プライベート レッスンはじめ セミプライベート レッスン	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	12:15~13:15 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング hitomi	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:50~12:50 Kids&Jr HIPHOP 入門初級 244	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
13	12:50~13:50 SOUL DANCE ちっぴー ★時間変更	プライベート レッスンはじめ セミプライベート レッスン	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	12:15~13:15 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング hitomi	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:50~12:50 Kids&Jr HIPHOP 入門初級 244	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
14	14:00~15:00 ヒラティス Santina ★時間変更	プライベート レッスンはじめ セミプライベート レッスン	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	12:15~13:15 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング hitomi	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:50~12:50 Kids&Jr HIPHOP 入門初級 244	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
15		15:00~16:00 スローラテン Sayoko	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
16		15:00~16:00 スローラテン Sayoko	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
17	17:00~18:00 Kids JAZZ HIPHOP 入門 Chiaki ★NEW	17:00~18:00 初めでのJAZZ 宮澤南菜	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
18	18:00~19:00 Kids&Jr HIPHOP 初級 244	17:00~18:00 初めでのJAZZ 宮澤南菜	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki	17:00~18:00 初めでのJAZZ 宮澤南菜	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
20	20:00~21:15 ヒキナーズバレエ MII	17:00~18:00 初めでのJAZZ 宮澤南菜	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
21	21:30~22:30 大人のK-POP 彩	17:00~18:00 初めでのJAZZ 宮澤南菜	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	
22		17:00~18:00 初めでのJAZZ 宮澤南菜	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	11:00~11:15 バレエ初級 優子	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25~13:40 ベリーダンス振り付け バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり	11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり	9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI	

レベル
年齢
クラス種別

超入門
 入門
 初級
 中級
 ポディメイク
 受け放題
 超入門受け放題
 キッズ(3~6歳/就学前)
 Jr :ジュニア(11~17歳)
 Ad :大人(18歳以上)
 親子(子供は3~6歳/就学前)

超入門
 入門
 初級
 中級
 ポディメイク
 受け放題
 超入門受け放題
 キッズ(3~6歳/就学前)
 Jr :ジュニア(11~17歳)
 Ad :大人(18歳以上)
 親子(子供は3~6歳/就学前)