

# HEART ♥ LETTER

2025  
JANUARY  
1

1/4  
START!

Renewal! 「プレキッズHIPHOP」から変更

## IDOL DANCE in English

クラス名・対象・レベル・時間変更

MAIN 入 初 PK Kd

± 13:00~14:00 講師:Angel

### 英語で楽しく学べる! アイドルダンスクラス ✨

このクラスでは、K-POPやJ-POPなどの人気曲に合わせて、簡単なステップやリズム練習からスタートします。ダンスが初めてのお子さまも大歓迎です♪ 憧れのアイドルの気分になってダンスを楽しみましょう♪

また、英語を取り入れながら楽しく踊ることで、自然とリズム感や英語耳も育ちます。「楽しい!」がぎゅっと詰まったレッスンで、お子さまの「大好き」を見つけてみませんか?一緒に笑顔でステージに立つような気分を味わいましょう!

✨ Let's dance, smile, and shine together!



## 変更クラスのご案内

クラス名・レベル変更 【1/4-】 MAIN 初 Kd Jr

「Dance in English (Kids & Jr.ヒップホップ入門初級)」から変更

### Kids&Jr. HIPHOP in English

± 14:00~15:00 講師:Angel

クラス名変更 【1/4-】 MAIN 初 中 Kd Jr

「GIRL'S HIP-HOP」から変更

### GIRL'S HIP-HOP in English

± 15:00~16:00 講師:Angel

クラス名変更 【1/4-】 MAIN 初 中 Jr Ad

「K-POP初級」から変更

### K-POP初級 in English

± 16:00~17:00 講師:Angel

クラス名・レベル・対象変更 【1/10-】 ANNEX 初 Kd Jr

「KIDS K-POP」から変更

### kids&Jr. K-POP in English

金 17:00~18:00 講師:Angel

クラス名変更 【1/7-】 MAIN 入 Ad

「大人のK-POP入門」から変更

### 大人のK-POP in English

火 13:30~14:30 講師:Angel

開催場所変更 【1/8-】 ANNEX 初 中 Jr Ad

「ANNEX」に変更

### DIVA ダンス

水 19:45~21:00 講師:MIYUKI

開催場所・時間変更 【1/8-】 MAIN 入 Ad

「MAIN」「19:45~21:00(75分)」に変更

### スローJAZZ

水 19:45~21:00 講師:ソウイチロウ(土師聡一郎)



## 📅 年末年始のお知らせ

年末は12月29日(日)まで営業します。年始は1月4日(土)からスタートします。

12月 29日 30日 31日 1月 1日 2日 3日 4日  
日 月 火 水 木 金 土  
営業 営業 休業 休業 休業 休業 営業

# 1月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10	10:45~11:45 JAZZ基礎& トレーニング 藤原亜美		10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江		10:00~11:15 バレエ初級 優子		10:30~11:30 JAZZ入門 mika		11:00~11:00 ヒキナーズバレエ みどり		9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり		10:00~10:45 親子リトルHIPHOP 244	
11	11:45~12:45 JAZZ振付 藤原亜美		11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江		11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン		11:35~12:35 ポティメイクバレエ 宮村さき		11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり		11:00~11:50 フレ&キッズバレエ みどり		10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級 244	
12	12:50~13:50 SOUL DANCE ちっぷー		12:15~13:15 JAZZHIPHOP & 体幹トレーニング hitomi		12:25~13:40 ベリーダンス振付 バーラン		12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		12:00~13:00 ベリーダンス 基礎・振付 バーラン		12:30~13:30 キッズバレエ入門 みどり		11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244	
13			13:30~14:30 大人のK-POP in English Angel		13:45~14:45 ポティメイクバレエ 優子		13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki		13:00~14:00 IDOL DANCE in English Angel		13:00~14:00 HIPHOP MINAMI		13:00~14:00 HIPHOP MINAMI	
14	14:00~15:00 ヒラティス Santina		14:40~15:25 プレバレエ 石川智子		15:00~16:00 社交ダンス超入門 Sayoko		15:15~16:00 フルキッズ・マパ mika		14:00~15:00 Kids&Jr. HIPHOP in English Angel		14:05~15:05 リズムトレーニング YOSHIKO		14:05~15:05 リズムトレーニング YOSHIKO	
15			15:00~16:00 フオーキング& ヒラティス 様子		15:30~16:30 キッズバレエ 入門初級 石川智子		15:30~16:00 mika		15:00~16:00 GIRLS HIP-HOP in English Angel		14:45~15:30 リトルアブリンセス Chiaki		15:10~16:10 K-POP (ボーイズ アーティスト) Yamato	
16			16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA		16:30~17:45 Kids&Jr. バレエ 初・中級 石川智子		16:00~17:00 キッズ・テーマ パークダンス mika		16:00~17:00 K-POP初級 in English Angel		15:45~16:45 ラテンダンス入門初級 Sayoko		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	
17	17:00~18:00 Kids&Jr. バレエ MII		17:00~18:00 初めてのJAZZ 宮澤南菜		17:15~18:25 Kids&Jr. モダン ダンス みなみ		17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		17:00~18:00 Kids JAZZ Chiaki		17:00~18:00 バレエ入門 MII		17:35~18:35 K-POP亮コピ Ayaka	
18	18:00~19:00 Kids&Jr. HIPHOP 初級 244		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA		17:45~18:45 Kids&Jr. HIPHOP Ayaka		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU		18:05~19:05 HIPHOP入門初級 KAORI		18:10~19:10 バレエ初・中級 MII		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT	
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki		18:45~19:45 JAZZ HIPHOP 初・中級 Ayaka		19:05~20:05 HOUSE入門初級 Leones		19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAORI		19:30~20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI		18:45~20:00 ストリートスタイル tomomi	
20	20:00~21:15 ヒキナーズバレエ MII		20:00~21:00 HIPHOP基礎 244		19:45~21:00 スローJAZZ ソウイチロウ		20:30~21:45 R&B HIPHOP SHIMAZ		20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki		20:35~21:35 ストリート コアトレーニング MII			
21			21:30~22:45 大人のK-POP 彰		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU		21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke		21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke					
22														

レベール  超入門  入門  初級  中級  ポティメイク

年齢  PK:プレキッズ(3~6歳/就学前)  Jr:ジュニア(11~17歳)  Ad:大人(18歳以上)  親子(子供は3~6歳/就学前)

クラス種別  受け放題  超入門受け放題  特別クラス  杉並区子育て応援券使用可能クラス