

HEART ♥ LETTER

2025
MARCH
3

3/5
START!



「DIVA DANCE」より変更

JAZZ FUNK (DIVA Style) *Renewal!*

水 19:45~21:00 講師:MIYUKI ANNEX 初 中 Jr Ad

ビヨンセ、ブリトニー、レディー・ガガ… 憧れのDIVAたちの音楽にのせて、しなやかで力強く、美しく踊るJAZZ FUNKクラス!

MIYUKIスタイルのJAZZ FUNKで、基礎を大切にしながらダンススキルと表現力を磨く大人向けクラスです。

しなやかさ、芯の強さ、魅せる表現力を身につけ、自分らしく輝きましょう ✨

【レッスン内容】

- ◆ 前半：美しく踊るための基礎トレーニング
 - ・ストレッチで柔軟性を高め、滑らかな動きを習得
 - ・体幹トレーニングで安定した軸を作り、しなやかで力強い動きを身につける
 - ・ウォーキング&ポージングで、洗練された「魅せ方」を学ぶ
- ◆ 後半：DIVAの世界観を楽しむ振付レッスン
 - ・エレガントでセクシーなムーブメント
 - ・リズムに乗せたFunkyなステップ
 - ・Music Videoのようなダイナミックな表現

基礎を身につけながら自分らしい魅力を引き出し、堂々と踊る楽しさを体感! 「ダンスを基礎から学びたい」「もっと自信を持って踊りたい」そんな方にもおすすめです。💎あなたもDIVAのように輝くステージへ ✨

時間変更

【3/1-】

開始時間が15分遅くなります

リトルプリンセス

ANNEX 入 親子

土 15:00~15:45 講師:Chiaki



TEAM HEART BEAT

2025年4月
新メンバー募集!

「今春の申込締切」
「3/21(金)まで!」

夏の発表会オープニングを飾る特別なチャンス!



Ayaka先生の新K-POPナンバーに挑戦し、
観客を魅了する本気のパフォーマンスに、一緒に挑みませんか?



- ✔ もっとスキルを磨きたい!
- ✔ 大きなステージで輝きたい!
- ✔ 仲間と共に本気で挑戦したい!



この夏、新しい自分に出会いませんか!



チームメンバーと切磋琢磨しながら、技術・表現力・自信を磨く特別な経験!ただ踊るだけじゃない、本気で楽しみ、成長するための挑戦の場がここに。

努力が自信に変わる瞬間を、一緒に体感しよう!
「やってみたい!」その気持ちを全力でサポートします!



この夏、輝くのはあなた! 新メンバー募集中!

【対象年齢:10歳~18歳】
詳細はQRコードからチェック



