

HEART ♥ LETTER

2025
JUNE
6

SUMMER DANCE FESTIVAL VOL.14

発表会前の体験・振替クローズについて

6月15日(日)より、発表会に参加するクラスにつきましては、体験レッスンおよび振替受講を一時クローズとさせていただきます。
なお、普段からそのクラスに通っており、発表会に参加されない生徒さんは、通常通りレッスンをご受講いただけます。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

体験／振替クローズクラスは以下の通りです。

月 JAZZ振付 11:45~/藤原亜美	水 JAZZ HIPHOP初・中級 18:45~/Ayaka	金 HEELS(ヒールクラス) 20:15~/MIYUKI
月 SOUL DANCE 12:50~/ちゅー	水 スロー-JAZZ 19:45~/ソウイチロウ	土 プレバレエ 11:00~/みどり
月 Kids&Jr.バレエ 17:00~/MII	水 JAZZ FUNK(DIVA Style) 19:45~/MIYUKI	土 キッズバレエ入門 12:30~/みどり
月 Kids JAZZ HIPHOP入門 17:00~/Chiaki	木 Kids&Jr.モダンダンス 17:15~/みなみ	土 IDOL DANCE in English 13:00~/Angel
月 Kids&Jr.HIPHOP初級 18:00~/244	木 JAZZ FUNK入門・初級 17:25~/Mappy	土 Kids&Jr. HIPHOP in English 14:00~/Angel
月 ビギナーズバレエ 20:00~/MII	木 テーマパークダンス初級 18:30~/mika	土 GIRL'S HIP-HOP in English 15:00~/Angel
月 大人のK-POP 21:30~/彩	木 JAZZ 19:30~/mika	土 K-POP初級 in English 16:00~/Angel
火 HIPHOP初級 16:30~/YURIKA	木 ヒールクラス 20:45~/MORIUCHI	土 リトルプリンセス 15:00~/Chiaki
火 HIPHOP中級 17:30~/YURIKA	金 JAZZ 12:10~/Chiaki	土 Kids JAZZ 17:00~/Chiaki
火 Junior JAZZ 18:30~/Chiaki	金 キッズ・テーマパークダンス 16:00~/mika	土 HIPHOP初・中級 19:05~/KAORI
火 JAZZ HIPHOP 19:30~/Mappy	金 KIDS HIPHOP 17:00~/DAISAKU	日 Kids&Jr. HIPHOP初・中級 10:50~/244
火 JAZZ 20:30~/Chiaki	金 JUNIOR HIPHOP 18:00~/DAISAKU	日 Kids&Jr. HIPHOP入門・初級 11:50~/244
水 プレバレエ 14:40~/石川智子	金 kids&Jr. K-POP in English 17:00~/Angel	日 HIPHOP 13:00~/MINAMI
水 キッズバレエ 入門・初級 15:30~/石川智子	金 HOUSE入門・初級 19:05~/Leones	日 モダンバレエ&体幹トレーニング 16:15~/みなみ
水 Kids&Jr. バレエ初・中級 16:30~/石川智子	金 コンテンポラリー 19:30~/MII	日 K-POP完コピ 17:35~/Ayaka
水 Kids&Jr. JAZZ HIPHOP 17:45~/Ayaka		

担当講師変更のお知らせ

日曜日の10:30~[KIDS HIPHOP超入門]および11:40~[HIPHOP超入門]クラスにつきまして、担当のMINAMI先生の都合により、6月より新たに美紅(みく)先生がレッスンを担当させていただくことになりました。明るくエネルギッシュな指導で、楽しくステップアップできるクラスを目指してまいります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします!



腸活YOGA

講師: Kei

~自律神経と腸を整える60分~

ANNEX
MINI
WORKSHOP



梅雨は気圧や湿度で体調を崩しやすい時期。腸内環境を整えることは、自律神経や免疫力の改善にも効果的です。呼吸とともに体の内側を整え、夏に向けたケアを一緒にしませんか? 季節の不調を感じやすい方におすすめです!

日時	6月21日(土) 10:00~11:00
場所	スタジオハートビート ANNEXスタジオ
対象	大人(どなたでもご参加いただけます)
参加費	一般: 2,500円 会員: 2,000円(※チケット・月謝振替使用可) 受け放題会員特典: 1,000円割引! ⇒ 1,500円でご参加いただけます。

※定員がございますので、お早めに受付・または公式LINEよりお申込みください。

Kei 心と身体を内側から整える腸活ヨガ講師。自身の体験から生まれたメソッドで、腸・呼吸・心にアプローチ。アロマやアーユルヴェーダも取り入れた、癒しのレッスンが好評です。

SUMMER DANCE FESTIVAL VOL.14

発表会限定・記念Tシャツ販売のお知らせ

今年の発表会テーマは「Dancing in the Light」。

「ダンスがみんなの心の光になりますように」という願いが込められています。この特別なステージの記念として、Tシャツの前面にテーマロゴをプリントした限定オリジナルTシャツをご用意しました。今しか手に入らないデザインです。ぜひ思い出の一枚に!



■料金(税込)

- ・1枚 4,000円
- ・2枚以上ご購入で 3,500円/枚

📢 早期申込割引あり!

6月15日(日)までにご注文いただいた方は、1枚でも3,500円に! この機会をお見逃しなく!

※カラー:ブラック/ネイビー/ホワイト

ご注文は下記のQRコードより受け付けております!



6月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	10:45～11:45 JAZZ基礎&トレーニング 藤原亜美	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:20～11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:30～11:30 JAZZ入門 mika		10:00～11:15 バレエ初級 優子	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05～12:05 ヒールクラス入門 MORUUCHI		9:45～11:00 ビギナーズバレエ みどり	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:00～10:45 親子リトールHIPHOP 244	
12	11:45～12:45 JAZZ振付 藤原亜美	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:35～12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:35～12:35 ボディメイクバレエ 宮村さき		11:20～12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:10～13:25 JAZZ Chiaki		11:00～11:45 バレエ みどり	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:50～11:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 244	10:30～11:30 Kids HIPHOP超入門 美紅 ★講師変更
13	12:50～13:50 SOUL DANCE ちっひー		12:15～13:15 JAZZHIPHOP & 体験トレーニング hitomi		12:40～13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		12:25～13:40 ベリーダンス振付 バーラン	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	13:30～14:30 大人のJAZZ Chiaki		12:00～13:00 ベリーダンス 基礎・振付 バーラン	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:50～12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級	11:40～12:40 HIPHOP超入門 美紅 ★講師変更
14	14:00～15:00 ピラティス Santina		13:30～14:30 大人のK-POP in English Angel					13:00～14:00 ストレッツ&サルサ 祥子	13:30～14:30 大人のJAZZ HIPHOP Chiaki		13:00～14:00 IDOL DANCE in English Angel	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	13:00～14:00 HIPHOP MINAMI	13:00～14:00 リズムトレーニング 超入門 Yanato
15	15:00～16:00 スローラテン Sayoko		15:00～16:00 ウォーキング& ピラティス 祥子		14:40～15:25 バレエ 石川智子	15:00～16:00 社交ダンス超入門 Sayoko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	15:15～16:00 フレキシビリティパーク mika			15:00～16:00 GIRLS HIP-HOP in English Angel	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	15:10～16:10 K-POP (ボーイズ アーティスト) Yanato	
16					15:30～16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子		16:15～17:15 バレエ基礎&バー レッスン みなみ	15:30～16:15 バレエリミックス みなみ	16:00～17:00 キッズ・デュー・マバー ダンス mika		16:00～17:00 K-POP初級 in English Angel	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	16:15～17:30 モダンバレエ&体験 トレーニング みなみ	16:20～17:20 K-POP超入門・初級 Ayaka
17	17:00～18:00 Kids&Jr.バレエ Mli		16:30～17:30 HIPHOP初級 YURIKA		16:30～17:45 Kids&Jr.バレエ 初・中級 石川智子	17:00～18:00 はじめてのHIPHOP 美紅	17:15～18:25 Kids&Jr.モダン ダンス みなみ	17:00～18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	17:00～18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		17:00～18:00 Kids JAZZ Chiaki	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	17:35～18:35 K-POP超コピ Ayaka	
18	18:00～19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244		17:30～18:30 HIPHOP中級 YURIKA		17:45～18:45 Kids&Jr. JAZZ HIPHOP Ayaka	18:10～19:10 HIPHOP入門・初級 美紅	18:30～19:30 テーマパーク初級 mika	18:00～19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU	18:00～19:00 ビギナーズバレエ Mli		18:00～19:00 リズムダンス入門 Sayoko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	18:40～20:10 TEAM HEART BEAT	18:45～20:00 ストリートスタイル tomomi
19	19:00～20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		18:30～19:30 Junior JAZZ Chiaki		18:45～19:45 JAZZ HIPHOP Ayaka	19:10～19:10 美紅	19:30～20:45 JAZZ mika	19:05～20:05 HOUSE入門・初級 Leones	19:05～20:15 HIPHOP初・中級 KAORI		19:30～20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI	プライベート レッスン セミプライベート レッスン		
20	20:00～21:15 ビギナーズバレエ Mli		20:00～21:00 HIPHOP基礎 244		19:45～21:00 スローJAZZ ソウイチロウ	19:45～21:00 JAZZ FUNK (DIVA Style) MIYUKI	20:45～21:45 ヒールクラス MORUUCHI	20:15～21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI	20:15～21:15 JAZZ入門 Chiaki		20:15～21:15 JAZZ入門 Chiaki	プライベート レッスン セミプライベート レッスン		
21					21:00～22:15 大人のHIPHOP DAISAKU				21:35～22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体験トレーニング Yusuke		21:15～22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke	プライベート レッスン セミプライベート レッスン		
22														

レベル : 超入門 入門 初級 中級 : ボディメイク

年齢 : PK : プレキッズ(3～6歳/就学前) Jr : ジュニア(11～17歳) Ad : 大人(18歳以上)

クラス種別 : 受け放題 超入門受け放題 特別クラス 杉並区子育て応援券使用可能クラス

親子 : 親子(子供は3～6歳/就学前)