

HEART ♥ LETTER

2025
SEPTEMBER
9

9/7
START!



K-POP完コピ超入門 *New!*

ANNEX

日 15:10~16:10 講師: You-iii [NEW講師]

初めての方でも安心!

憧れのアイドルの振付を覚えながら、自然とダンスの基礎も身に付いていきます。

振付は、定番のK-POP曲から最新のトレンド曲まで幅広く取り入れ、生徒さん一人ひとりのペースに合わせて、ゆっくりじっくり進めていきます。

アイドルになりきって楽しみましょう!

Profile

K-POPダンスを中心に、GirlsHiphopなど多彩なジャンルを習得。初心者でも安心して学べる分かりやすい指導と、MV・TV出演で培った表現力が魅力です。

9/7
START!



JAZZ超入門 *New!*

ANNEX

日 13:00~14:00 講師: sahoon [NEW講師]

踊る前のアップから、ゆっくり丁寧に進めていきます。

「実はJazzに挑戦してみたかったけれど…」という方の、最初の一步を踏み出すキッカケになれば嬉しいです。

一緒に音楽に合わせて体を動かしてみませんか?

Profile

幼少期から踊りに魅了され、さまざまなジャンルに触れる。尚美ミュージックカレッジ専門学校ダンス学科卒業後、Jazzダンスを軸に活動を展開。“もくもくわくわく”をキーワードに、心が動く瞬間を大切にしながら、話すように、浸透するような踊りを目指す。ダンスにとどまらず表現の幅を広げるため、舞台やお芝居にも挑戦中。

※ 13:00~14:00 リズムトレーニング/yamatoのクラスは8月いっぱいまでクローズとなります。

変更クラスのご案内



時間・場所変更 【9/6~】

土曜日「リトルプリンセス」クラスにつきまして、以下の通り時間および場所が変更となります。

リトルプリンセス

土 講師: Chiaki

【変更前】

15:00~15:45 ANNEX

【変更後】

16:05~16:50 MAIN

リニューアル 変更前: Kids&Jr. バレエ初・中級

バレエ初・中級

水 16:30~17:45 講師: 石川智子

9月からジュニア向けから、大人まで幅広い世代に向けたクラスにリニューアルいたします。

基礎を大切にしながら、一緒にスキルアップを目指しましょう! 子どもから大人まで、正しい姿勢とバレエの基本を、楽しく学びながらしっかり身につけていきます。

表現力を磨き、技術のレベルアップを目指すと同時に、ここで得た基礎は他のダンスジャンルや日常の所作にも大いに活かれます。



クラス終了のお知らせ

土曜日 16:00~17:00「K-POP初級 in English」(Angel)は、誠に勝手ながら8月をもちまして終了とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、Angelの他の曜日に開講されているK-POPクラスや、他講師によるクラスも多数ございますので、ぜひそちらをご利用いただけますと幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



リニューアル 変更前: ストレッチ&サルサ

美容ダンスエクササイズ

ANNEX 【9/4~】

木 14:00~15:00 講師: Shoko

ヨガ(全米RYT200)/ピラティス(FTP認定)保有

ヨガで巡りを整え、ピラティスで体幹を鍛え、ダンスで楽しくシェイプアップ!自然に姿勢が整い、しなやかで美しい身体へ導きます。長年の社交ダンス・ラテンダンスで培った経験を活かした、オリジナルプログラムです。

みなさまへご協力をお願い

快適にレッスンを楽しんでいただくために

🌸 レッスンへお越しの際は、開始 10分前から お願いいたします。

🌸 待合スペースが限られておりますので、他の皆さまにもご配慮ください。

🌸 最終クラス終了後は、夜も遅い時間となりますので、着替えが済みましたら **速やかにご退館** いただけますよう、よろしくお願いいたします。

よろしく
お願いします。



9月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	
9															
10															
11	10:45~11:45 JAZZ基礎&トレーニング 藤原亜美 Ad		10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻夏江		11:05~12:05 ヒールクラス入門 kotona		10:00~11:15 バレエ初級 優子		11:05~12:05 ヒールクラス入門 MORUUCHI		9:45~11:00 ビキナーズバレエ みどり		10:00~10:45 親子リトルHIPHOP 244		10:30~11:30 Kids HIPHOP入門 美紅
12	11:45~12:45 JAZZ振付 藤原亜美 Ad		11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻夏江		12:10~13:10 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		11:20~12:20 ベリータダンス基礎 バーラン		12:10~13:25 JAZZ Chiaki		11:00~11:45 バレエエ みどり		10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級 244		11:40~12:40 HIPHOP入門 美紅
13	12:50~13:50 SOUL DANCE ちっひー Ad		12:15~13:15 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング hitomi		13:15~14:15 ポティメイクバレエ 宮村さき		12:25~13:40 ベリータダンス振付 バーラン		13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki		12:00~13:00 ベリータダンス 基礎・振付 バーラン		11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 244		13:00~14:00 HIPHOP 美紅
14	14:00~15:00 ピラティス Santina Ad		13:30~14:30 大人のK-POP in English Angel		14:40~15:25 バレエエ 石川智子 Ad		14:00~15:00 美容ダンスエクサ サイズ★リニューアル Shoko		15:15~16:00 7レキッズテマパーク mika		14:00~15:00 ベリータダンス バーラン		14:05~15:05 リズムトレーニング YOSHICO		15:10~16:10 K-POP発掘入門 You-iii
15			15:00~16:00 ウォーキング& ピラティス Shoko		16:30~17:45 バレエ初・中級 石川智子		15:30~16:15 バレエリミックス みなみ		16:00~17:00 キッズ・テマパーク ダンス mika		15:00~16:00 GIRLS HIP-HOP in English Angel		15:10~16:10 リズムトレーニング YOSHICO		16:20~17:20 K-POP発掘入門・初級 Ayaka
16			16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA		17:00~18:00 初めでのJAZZ 彩		16:15~17:15 バレエ基礎&バー レッスン みなみ		17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		16:05~16:50 リトルプリンセス ★ Chiaki		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ		17:35~18:35 K-POP発掘 Ayaka
17	17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 Chiaki		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA		18:10~19:10 HIPHOP入門・初級 美紅		17:45~18:45 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 Ayaka		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU		17:00~18:00 KIDS HIPHOP in English Angel		17:35~18:35 K-POP発掘 Ayaka		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki		19:45~21:00 JAZZ FUNK (DIVA style) MIYUKI		18:35~19:35 90's HIPHOP YOSHICO		19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones		18:00~19:00 リズミック・ダンス SHO NOZAKI		17:40~18:40 ストリートスタイル tomomi		
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		20:00~21:00 R&B HIPHOP SHIMAZ		20:30~21:45 大人のHIPHOP DAISAKU		19:40~20:40 ポティメイク& ダンス 石川幸季		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI		19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAZUMI		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT		
20	20:00~21:15 ビキナーズバレエ Mil		20:30~21:30 JAZZ Chiaki		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU		19:30~20:30 コンテンポラリー ダンス MII		21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke		19:30~20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI				
21															
22															

レベル: 超入門 入門 初級 中級 ポティメイク

年齢: PK: プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd: キッズ(6~10歳) Jr: ジュニア(11~17歳) Ad: 大人(18歳以上)

クラス種別: 超入門受け放題 受け放題 超入門受け放題

親子: 親子(子供は3~6歳/就学前)

応募: 応募区子育て応援券使用可能クラス