

HEART LETTER



2026
JANUARY
1

New Year's Party 2026 (新年発表会)

— 心が躍る、新しい一年のはじまり —

スタジオハートビートが贈る、2026年の幕開けを彩る新年発表会

「New Year's Party 2026」が、いよいよ開催間近！

日々のレッスンの成果が、ステージで輝く瞬間をぜひご覧ください。

開催日 2026年1月24日(土)

会場 一橋ホール(日本教育会館)
九段下駅 徒歩5分／神保町駅 徒歩2分

当日の
スケジュール

- 13:00～16:15 リハーサル
- 17:00 開場
- 17:30 開演
- 19:30 終了予定

追加チケットは、右記URLよりお申込みください。

自由席：1枚 3,000円



クラス
リニューアルの
お知らせ



◆、「キッズバレエ入門」をリニューアル！

バレエ基礎

土 12:40～13:40 講師：みどり

時間・対象変更 ANNEX 入 Kd Jr Ad

お子さまから、バレエがはじめての大人の方まで対象の、やさしい基礎クラスです。初めてでも安心してご参加いただけます。

◆、「ビギナーズバレエ」をリニューアル！

大人のバレエ初中級

土 9:45～11:00 講師：みどり

レベル・対象変更 MAIN 初 中 Ad

ビギナーの方はもちろん、経験者の方もステップアップを目指せる内容です。基礎を大切にしながら、少しずつ応用へつなげていきます。

◆、「プレバレエ」をリニューアル！

親子バレエリトミック

土 11:45～12:30 講師：みどり

ANNEX 入 PK 親子

音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かし、リズム感や表現力を育むバレエリトミッククラスです。柔軟ストレッチや基本的なバレエの動きを取り入れながら、お子さまの運動能力を自然に引き出し、保護者の方の姿勢改善や運動不足解消にもつながります。

週末の親子のふれあい時間に、ぜひ一緒にご参加ください♪



新春からはじめる『大人の社交ダンス』

社交ダンスは、姿勢・軸・重心を踊りながら整える、「歩くこと」を土台としたダンス。

フレール予防第1位と評価された、身体と脳を同時に整えるダンスです。

健康や姿勢を整えながら、ダンスを長く楽しみたい方へおすすめです。



大人の社交ダンス入門 (スタンダード) New!

月 15:00～16:00 講師：佐久間祥子(Shoko)

社交ダンスのステップを楽しみながら、姿勢を美しく整え、パーティなどの場でも安心して踊れる基本のステップを中心に学びます。



大人の社交ダンス入門 (ラテン) Renewal!

土 15:30～16:30 講師：篠田沙代子(Sayoko)

明るいラテンのリズムにのって楽しく身体を動かしながら、パーティなどの場でも安心して踊れる基本のステップを中心に学びます。



大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) New!

水 14:00～15:00 講師：MORIUCHI

音楽にのって、しなやかに踊るラテンのリズム感とスタンダードの姿勢・歩き方をバランスよく学びながら、パーティなどの場でも安心して踊れる基本のステップを身につけていきます。

※曜日や時間のご都合でクラス参加が難しい方には、同じ内容を学べるプライベート・セミプライベートレッスン(基礎ステップマスター)もございます。ご自身のペースで続けたい方にご利用いただいています。

クローズクラスの
お知らせ

右記クラスは、一時クローズとさせていただきます。
再開の際には、改めてご案内いたします。
何卒ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

コンテンポラリー ANNEX

金 19:30～20:30 講師：MII

ストレッチ&コアトレーニング ANNEX

金 19:30～20:30 講師：MII

1月 LESSON SCHEDULE |

親子：親子(子供は3~6歳/就学前)

Ad :大人(18歳以上)

三ア(11~17歳)

Jr : ジュニア

Kd : キッズ(6~)

・人

PK : プレギヤ

年齢