

# HEART ♥ LETTER

2026  
MAY  
5

## 日曜日クラス リニューアルのお知らせ

この度、日曜日クラスは場所変更・時間変更・クラス分割などの調整を行います。より良い環境でレッスンを受けていただくための変更です。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

「モダンバレエ&体幹トレーニング」は、2つのクラスに分けて開催します。  
「バレエ基礎&体幹トレーニング」では、基礎から筋力・体幹まで丁寧にを行い、ジャンルを問わずダンスに活かせる身体の土台づくりを徹底します。  
「モダンダンス」では、ターンやジャンプを取り入れた振付で、動きの中で表現力とテクニックを磨きます。

名称・時間変更

### バレエ基礎&体幹トレーニング

講師:みなみ MAIN 入 Kd Jr Ad

日 16:15~17:30 ▶ 14:15~15:15

新設

【5/10 Start】 New!

### K-POPカバー入門・初級

新設のK-POPクラスは、振付に慣れてきた方が、基礎を整えながら完成度と表現力を高めるクラスです。“踊れる”から“魅せる”ダンスへとステップアップします。

講師: You-iii 日 16:30~17:30 ANNEX 入 初 Kd Jr Ad

名称・時間変更

### K-POPカバー超入門

講師: You-iii ANNEX 入 初 Kd Jr Ad

日 15:10~16:10 ▶ 15:20~16:20

### Chiaki JAZZクラス レベル変更

JAZZ MAIN 火 20:30~21:30 入 初 入門・初級 ▶ 初 初級

JAZZ MAIN 金 12:10~13:25 入 初 入門・初級 ▶ 初 中 初級・中級

JAZZ入門 MAIN 土 20:15~21:15 入 入門のまま継続

### 発表会準備に伴うクラス会場変更のお知らせ

発表会準備のため、下記2クラスは 5月~8月3日(月)までの期間、会場を入れ替えて開催いたします。

#### Kids&Jr.バレエ

月 17:00~18:00 講師: Mii

MAIN ▶ ANNEX

#### Kids JAZZ HIPHOP入門・初級

月 17:00~18:00 講師: Chiaki

ANNEX ▶ MAIN

名称・時間変更

### モダンダンス

講師:みなみ MAIN 初 Kd Jr Ad

日 16:15~17:30 ▶ 15:20~16:20

時間・場所変更 【リズム×ベーシック強化】

### アーティストダンス

講師: Yamato ANNEX 入 初 Kd Jr Ad

日 15:10~16:10 MAIN ▶ 14:10~15:10 ANNEX

時間・場所・レベル変更

### K-POP完コピ初級

講師: Ayaka 初 Kd Jr Ad

日 16:20~17:20 ANNEX ▶ 16:30~17:30 MAIN  
入 初 入門・初級 初 初級

時間変更

### ストリートスタイル/講師オンライン

講師: tomomi ANNEX 初 中 Jr Ad

日 17:40~18:40 ▶ 18:00~19:00

### クラス終了のお知らせ

講師の都合により、下記クラスは4月をもちまして終了となります。これまでご受講いただき、誠にありがとうございました。

J-POP R&B STYLE ANNEX リズムトレーニング MAIN  
金 19:30~20:30 講師: Yamato 日 14:05~15:05 講師: YOSHIKO

### 発表会申し込みのお知らせ

右記QRコードよりお申し込みください。

申込締切: **5月10日(日)**



## ハートビート・ダンスサロン 社交ダンス ミニパーティー

— はじめての一步 —

はじめてでもOK! ひとり参加も大歓迎 ✨

気軽に楽しめる、大人のための社交ダンスミニパーティーです。

音楽に合わせて体を動かしたり、自然に会話が生まれたり…

気づけば、笑顔でつながる時間に。

ちょっと楽しい午後を一緒に過ごしませんか?

📅 時 5月30日(土) 15:00~17:00

📍 場所 スタジオハートビート MAINスタジオ

🎫 参加費 3,500円(ドリンク・スナック付き)

Hosted by

ハートビート社交ダンスチーム  
(Sayoko・MORIUCHI・Shoko)



# 5月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	10:45~11:45 JAZZ基礎& レコーディング 藤原亜美 Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:20~11:35 大人のJAZZ 榎原麻夏江	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05~12:05 やきいしHIPHOP &K-POPリス You-iii Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:00~11:15 バレエ初級 優子	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05~12:05 ラテンダンス ベナンダック MORLUCHI Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	9:45~11:00 大人のバレエ 初・中級 みどり	10:00~10:45 親子リトHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP入門 美紅	
12	11:45~12:45 JAZZ振付 藤原亜美 Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 榎原麻夏江	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:10~13:10 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:50~12:50 Kids&Jr HIPHOP 入門・初級 244	10:50~11:50 Kids&Jr HIPHOP 初・中級 244	11:40~12:40 HIPHOP入門 美紅	
13	12:50~13:50 SOUL DANCE ちっひー Ad		12:15~13:15 JAZZ HIPHOP入門 hitomi Ad		13:15~14:15 ボクティメイクバレエ 宮村さき Ad		12:25~13:40 ベリーダンス振付 バーラン Ad		★レベル変更 13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki Ad		12:40~13:40 バレエ基礎 みどり	13:00~14:00 HIPHOP 美紅	13:00~14:00 JAZZ超入門 SahoonN. Ad	
14	14:00~15:00 ピラティス Santina Ad		13:45~14:45 ボクティメイクバレエ 優子 Ad		14:40~15:25 バレエ 石川智子 Ad		13:45~14:45 大人のJAZZ SHO NOZAKI Ad		14:00~15:00 Kids K-POP in English Angel Ad		14:00~15:00 Kids K-POP in English Angel Ad	14:10~15:10 アーティストダンス Yamato Ad	14:10~15:10 アーティストダンス Yamato Ad	
15			15:00~16:00 ウオーキング& ピラティス Shoko Ad		16:30~17:45 バレエ初・中級 石川智子 Ad		15:30~16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子 Ad		15:00~16:00 GIRLS HIP-HOP in English Angel Ad		15:30~16:30 大人の社交ダンス 入門(ラテン) Sayoko Ad	15:20~16:20 モダンダンス みなみ Ad	15:20~16:20 K-POPカバー超入門 You-iii Ad	
16					17:30~18:30 HIPHOP初級 YURIKA Ad		16:15~17:15 バレエ基礎&バー レッスン みなみ Ad		16:05~16:50 リトバルーンセス Chiaki Ad		16:05~16:50 リトバルーンセス Chiaki Ad	16:30~17:30 K-POP完コピ初級 Ayaka Ad	16:30~17:30 K-POP完コピ Ayaka Ad	
17	★場所変更(〜8/3) ★場所変更(〜8/3) 17:00~18:00 Kids JAZZ HIPHOP入門 Chiaki Ad		16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA Ad		17:45~18:45 Kids&Jr HIPHOP Ayaka Ad		17:15~18:25 Kids&Jr.モダン ダンス みなみ Ad		17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad		17:00~18:00 Kids JAZZ Chiaki Ad	17:35~18:35 K-POP完コピ Ayaka Ad	17:35~18:35 K-POP完コピ Ayaka Ad	
18	18:00~19:00 Kids&Jr HIPHOP 初級 244 Ad		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA Ad		18:45~19:45 JAZZ HIPHOP Ayaka Ad		18:30~19:30 テーマパーク初級 mika Ad		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad		18:00~19:00 リズ&レコーディング SHO NOZAKI Ad	18:00~19:00 リズ&レコーディング SHO NOZAKI Ad	18:00~19:00 ストリートスタイル tomomi Ad	
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki Ad		18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki Ad		19:45~20:45 スローJAZZ ソウイチロウ Ad		19:30~20:45 JAZZ mika Ad		19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAZUMI Ad		19:30~19:00 リズ&レコーディング SHO NOZAKI Ad	19:30~20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI Ad	18:40~20:10 TEAM HEART BEAT Ad	
20	20:00~21:15 ピギナーズバレエ Mil Ad		19:30~20:30 JAZZ HIPHOP Mappy Ad		20:30~21:30 R&B HIPHOP SHIMAZ Ad		20:45~21:45 ヒールクラシ MORLUCHI Ad		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラシ) MIYUKI Ad		18:15~19:15 キッズチアダンス入 門・初級 mika Ad	19:30~20:30 ダンス MIRAI Ad		
21			20:30~21:00 HIPHOP基礎 244 Ad		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU Ad		21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke Ad		21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke Ad		21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke Ad			
22														

レベル  
年齢  
クラス種別

入 : 超入門  
初 : 初級  
中 : 中級  
Ad : ボクティメイク  
PK : プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Jr : ジュニア(11~17歳)  
Ad : 大人(18歳以上)  
親子 : 親子(子供は3~6歳/就学前)

入 : 超入門  
初 : 初級  
中 : 中級  
Ad : ボクティメイク  
PK : プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Jr : ジュニア(11~17歳)  
Ad : 大人(18歳以上)  
親子 : 親子(子供は3~6歳/就学前)

入 : 超入門  
初 : 初級  
中 : 中級  
Ad : ボクティメイク  
PK : プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Jr : ジュニア(11~17歳)  
Ad : 大人(18歳以上)  
親子 : 親子(子供は3~6歳/就学前)

入 : 超入門  
初 : 初級  
中 : 中級  
Ad : ボクティメイク  
PK : プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Jr : ジュニア(11~17歳)  
Ad : 大人(18歳以上)  
親子 : 親子(子供は3~6歳/就学前)

入 : 超入門  
初 : 初級  
中 : 中級  
Ad : ボクティメイク  
PK : プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Jr : ジュニア(11~17歳)  
Ad : 大人(18歳以上)  
親子 : 親子(子供は3~6歳/就学前)